

# Cardápio Infantil – Agosto de 2021

Data	Semana 1	02	03	04	05	06
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	<b>Prato base</b>	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Macarrão ao molho pomodoro	Arroz branco Creme de espinafre
	<b>Prato principal</b>	Escondidinho de carne com mandioquinha	Isclas de frango com abobrinha	Carne moída com tomate	Frango louquinho com inhame	Omelete de forno com cenoura
	<b>Acompanhamento</b>	Rúcula	Purê de batata	Chuchu com salsa	Agrião	Almeirão salteado
	<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina natural de morango	Fruta	Gelatina natural de manga	Fruta
	<b>Bebida</b>	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral
<b>Lanche da tarde</b>		Bolo integral de coco	Pão caseiro de cenoura	Biscoito água e sal	Bolo integral de maçã com aveia	Biscoito de polvilho
		Chá de camomila	Suco de melão	Vitamina de banana	Chá de hortelã	Suco de goiaba
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	<b>Prato base</b>	Arroz branco Feijão carioca	Sopa de feijão com macarrão, carne moída e legumes (chuchu e beterraba)	Arroz branco Feijão carioca	Creme de abóbora com salsa e carne	Arroz branco Feijão carioca
	<b>Prato principal</b>	Frango ao molho com mandioca		Barquinhas de ovos cozidos com azeite e orégano		Hamburguinho caseiro de frango
	<b>Acompanhamento</b>	Cenoura sauteé	Ou Macarrão na manteiga com carne e legumes	Brócolis ao alho e óleo	Ou Risotinho com abóbora, salsa e carne.	Batata doce assada Salada de tomate
	<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Gelatina Natural de uva	Fruta	Fruta
	<b>Bebida</b>	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

## Cardápio Infantil – Agosto de 2021

Data	Semana 2	09	10	11	12	13
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Prato base	Arroz branco Feijão carioca	Macarrão ao sugo	Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca
	Prato principal	Picadinho de frango com chuchu	Almôndegas de carne	Ovo mexido com abóbora	Tirinhas de carne com abobrinha	Sobrecoxa assada
	Acompanhamento	Farofinha de couve manteiga	Purê de mandioquinha Agrião	Repolho refogado	Alface lisa	Batata bolinha Mix de folhas
	Sobremesa	Fruta	Gelatina Natural de limão	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral
Lanche da tarde		Cracker de aveia	Flocos de milho	Pão de forma com requeijão	Casquinha de pão sírio	Biscoito de maisena
		Suco de uva	Iogurte	Suco de goiaba	Smoothie de morango	Chá de cidreira
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Arroz branco Feijão carioca	Canjinha (arroz, frango, batata, cenoura e milho) com croutons	Arroz branco	Caldo verde (Batata e couve manteiga) com frango desfiado	Arroz com lentilha
	Prato principal	Carne louquinha abobrinha		Estrogonofe natural de carne		Kibe de forno
	Acompanhamento	Couve-flor sauté	Ou Risotinho de frango com legumes	Salada de batata com vagem	Ou Risotinho de legumes com frango	Salada de pepino com tomate
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina Natural de uva	Fruta	Gelatina Natural de morango
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral

[www.nutricaoglobal.com.br](http://www.nutricaoglobal.com.br)

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

# Cardápio Infantil – Agosto de 2021

Data	Semana 3	16	17	18	19	20
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	<b>Prato base</b>	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Macarrão à primavera com molho branco (milho, vagem e cenoura)	Arroz branco com ervilha
	<b>Prato principal</b>	Ragú de frango	Carne ensopada com inhame	Sobrecoxa assada	Ovo mexido com queijo	Escondidinho de mandioquinha com peixe
	<b>Acompanhamento</b>	Polenta cozida Acelga sautéé	Tabule	Purê de abóbora com salsinha	Espinafre salteado	Alface americana
	<b>Sobremesa</b>	Fruta	Gelatina natural de manga	Fruta	Gelatina natural de abacaxi	Fruta
	<b>Bebida</b>	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral
<b>Lanche da tarde</b>		Biscoito integral de cacau	Pão caseiro de beterraba com manteiga	Torta de legumes (milho e ervilha)	Pão de queijo	Bolo de milho
		Chá de erva doce	Suco de laranja	Suco de maracujá	Vitamina de abacate	Chá de erva doce
		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
<b>Jantar</b>	<b>Prato base</b>	Macarrão ao molho vermelho	Sopa de cebola, mandioca, ervilha com frango  Ou	Arroz branco Purê de grão-de-bico	Sopa de cenoura com lentilha e frango desfiado Croutons	Arroz branco Feijão carioca
	<b>Prato principal</b>	Carne com milho		Escondidinho de batata doce com carne		Ovo cozido ao azeite
	<b>Acompanhamento</b>	Repolho ao alho e óleo	Risotinho de carne com legumes	Salada de acelga	Ou Risotinho de legumes com carne	Purê de cenoura Agião
	<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Gelatina Natural de morango	Fruta	Fruta
	<b>Bebida</b>	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

# Cardápio Infantil – Agosto de 2021

Data	Semana 4	23	24	25	26	27
21Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	<b>Prato base</b>	Macarrão na manteiga com milho	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Macarrão ao molho pesto	Arroz branco Feijão carioca
	<b>Prato principal</b>	Carne ao molho sugo com chuchu	Escondidinho de abóbora com frango	Rocambole de carne com cenoura	Omelete à pizzaiolo	Carne cozida com mandioquinha
	<b>Acompanhamento</b>	Couve manteiga	Alface crespa	Rúcula	Cenoura ralada com salsinha	Alface americana
	<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina Natural de uva	Fruta
	<b>Bebida</b>	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral
<b>Lanche da tarde</b>		Salada de frutas Iogurte Granola	Biscoito de mel Chá de hortelã Fruta	Bolo de couve Suco de melão Fruta	Pão de forma na chapa com manteiga Chá de erva doce Fruta	Torradinha com molho de tomate e queijo Suco de melão Fruta
<b>Jantar</b>	<b>Prato base</b>	Arroz integral Feijão preto	Caldo de mandioquinha com ervilha e carne moída  Ou Risotinho de legumes com carne	Arroz branco	Sopa de feijão com carne e legumes (cenoura e chuchu)  Ou Risotinho com feijão branco, frango e legumes	Macarrão ao alho e óleo
	<b>Prato principal</b>	Ovo mexido		Estrogonofe natural de frango		Sobrecoca ensopada com mandioca
	<b>Acompanhamento</b>	Beterraba Acelga refogada		Alface mimosa Batata assada		Farofinha de escarola
	<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Gelatina Natural de morango	Fruta	Gelatina Natural de manga
	<b>Bebida</b>	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral

[www.nutricaooglobal.com.br](http://www.nutricaooglobal.com.br)

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

## Cardápio Infantil – Agosto de 2021

Data	Semana 5	30	31			
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã		Fruta	Fruta			
<b>Almoço</b>	Prato base	Arroz branco Feijão carioca	Macarrão à bolonhesa			
	Prato principal	Rocambole de frango				
	Acompanhamento	Cenoura ralada com salsa	Brócolis sauté			
	Sobremesa	Fruta	Gelatina natural de abacaxi			
	Bebida	Água mineral	Água mineral			
<b>Lanche da tarde</b>		Biscoito de leite	Esfirra de carne com tomate			
		Chá de cidreira	Suco de limão			
		Fruta	Fruta			
<b>Jantar</b>	Prato base	Arroz branco Purê de feijão branco	Sopa de frango desfiado com mandioca, cenoura e milho.			
	Prato principal	Carne acebolada				
	Acompanhamento	Alface Batata doce em palito assada	Ou Risotinho de frango com legumes			
	Sobremesa	Fruta	Fruta			
	Bebida	Água mineral	Água mineral			

[www.nutricaooglobal.com.br](http://www.nutricaooglobal.com.br)

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.