

Cardápio Infantil – Abril de 2021

Data	Semana 1				01	02
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã						
Almoço	Prato base	FASE VERMELHA EMERGENCIAL				
	Prato principal					
	Acompanhamento					
	Sobremesa					
	Bebida					
Lanche da tarde						
Jantar	Prato base	FASE VERMELHA EMERGENCIAL				
	Prato principal					
	Acompanhamento					
	Sobremesa					
	Bebida					
www.nutricaooglobal.com.br						
<p>O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.</p>						

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

Cardápio Infantil – Abril de 2021

Data	Semana 2	05	06	07	08	09
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã						
Almoço	Prato base	FASE VERMELHA EMERGENCIAL				
	Prato principal					
	Acompanhamento					
	Sobremesa					
	Bebida					
Lanche da tarde						
Jantar	Prato base	FASE VERMELHA EMERGENCIAL				
	Prato principal					
	Acompanhamento					
	Sobremesa					
	Bebida					

www.nutricaooglobal.com.br

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

Cardápio Infantil – Abril de 2021

Data	Semana 3	12	13	14	15	16
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Prato base	Arroz branco Feijão carioca	Macarrão á bolonhesa	Arroz branco	Arroz branco Feijão carioca	Arroz integral Feijão carioca
	Prato principal	Carne cozida com mandioca		Fricassé de frango	Omelete a pizzaiolo	Carne moída com abobrinha
	Acompanhamento	Beterraba ralada	Cenoura sautéé Alface crespa	Tomate e pepino	Repolho roxo	Agrião
	Sobremesa	Fruta	Gelatina natural de morango	Fruta	Gelatina natural de limão	Fruta
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral
Lanche da tarde		Torta de legumes	Bolo integral de cenoura	Biscoito de polvilho	Creme de abacate	Pão caseiro integral de beterraba
		Suco de uva	Chá de hortelã	Suco de limão	Chá de camomila	Água de coco
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Macarrão ao sugo	Arroz branco Vagem refogada	Arroz branco Feijão carioca
	Prato principal	Iscas de frango com batata	Barquinhas de ovos cozidos ao azeite e orégano	Carninha com legumes	Estrogonofe natural de carne	Frango ensopado com Mandioquinha
	Acompanhamento	Escarola refogada	Farofinha de Rúcula	Chuchu com salsinha	Palitinhos de batata doce assada	Acelga
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina natural de manga	Fruta	Fruta
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

Cardápio Infantil – Abril de 2021

Data	Semana 4	19	20	21	22	23
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Prato base	Arroz parboilizado Feijão carioca	Macarrão ao molho bechamel	Arroz branco Purê de feijão branco	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca
	Prato principal	Carne louquinha	Frango em cubos com vagem	Carne de panela com batata	Ovo mexido com abóbora	Carne moída com cenoura
	Acompanhamento	Abobrinha e repolho roxo refogada	Alface mimosa	Acelga	Tomatinho cereja	Mix de folhas
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina natural de manga	Fruta
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral
Lanche da tarde		Bolo integral de abobrinha	Torradinha com azeite e orégano	Pão de queijo	Biscoito maisena	Pão caseiro integral de abóbora
		Chá de erva cidreira	Leite com cacau	Suco de melão	Chá de erva-doce	Smoothie de mamão
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Macarrão ao alho e óleo	Arroz branco Lentilha cozida
	Prato principal	Omelete com queijo	Kibe assado	Tirinhas de frango ensopado	Carne moída cozida com milho	Escondidinho de mandioca com peixe
	Acompanhamento	Brócolis cozido	Tomate e alface lisa	Beringela Farofinha de espinafre	Purê de mandioquinha	Rúcula
	Sobremesa	Fruta	Gelatina natural de uva	Fruta	Fruta	Gelatina de natural de limão
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral

www.nutricaooglobal.com.br

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.

Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a escola Pat Way

Cardápio Infantil – Abril de 2021

Data	Semana 5	26	27	28	29	30
Dia da semana		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Prato base	Arroz branco Feijão carioca	Macarrão ao sugo	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca
	Prato principal	Escondidinho de carne com mandioca	Frango xadrez	Carne de panela com mandioca	Fricassé	Ovo mexido com abóbora
	Acompanhamento	Acelga refogada	Cenoura e agrião	Repolho	Chuchu com salsa	Alface lisa
	Sobremesa	Fruta	Gelatina natural de manga	Fruta	Fruta	Gelatina natural de limão
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral
Lanche da tarde		Biscoito integral de leite	Torta de espinafre com queijo	Creme de manga	Biscoito de polvilho	Palitinhos de pepino
		Chá de camomila	Suco de laranja	Chá de erva doce	Smoothie de morango	Suco de uva
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Arroz branco Creme de espinafre	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca
	Prato principal	Omelete com queijo e salsa	Carne cozida com chuchu	Almôndegas de frango ao sugo	Hamburguinho de carne	Frango ensopado com batata doce
	Acompanhamento	Beterraba	Alface roxa	Brócolis cozido	Purê de mandioquinha e rúcula	Escarola
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina natural de uva	Fruta	Fruta
	Bebida	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral	Água mineral

www.nutricaooglobal.com.br

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos.

Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, alho, tomate, óleo de girassol, salsa e outras ervas aromáticas. As refeições são preparadas com pouco sal e não são utilizados nenhum tempero pronto artificial.