

Cardápio Berçário – setembro de 2021

SEMANA 1					
Data			01	02	03
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Feijão carioca Frango Mandioca Beringela Alface lisa Fruta	Feijão carioca Carne Cenoura Inhame Almeirão Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Batata Acelga Fruta
Lanche da tarde			Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta
Jantar			Feijão carioca Gema de ovo Chuchu Cará Espinafre	Vagem Frango Batata Abobrinha Couve manteiga	Milho verde cozido e coado Carne Chuchu Cenoura Alface roxa

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

SEMANA 2					
Data	06	07	08	09	10
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Vagem Carne Cenoura Beringela Rúcula	FERIADO	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Inhame Repolho roxo	Feijão carioca Frango Cará Cenoura Couve-flor	Feijão carioca Carne Batata Abobrinha
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta		Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Batata doce Brócolis		Vagem Frango Batata Cará Alface mimosa	Milho verde cozido e coado Carne Mandioquinha Beringela	Feijão carioca Frango Abóbora Cará Salsa

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – setembro de 2021

SEMANA 3					
Data	13	14	15	16	17
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Milho verde cozido e coado Frango Batata Abobrinha Escarola	Feijão carioca Gema de ovo Beringela Inhame Alface americana	Vagem Frango Cenoura Cará Acelga	Feijão preto Carne Batata bolinha Abobrinha Agrião	Feijão carioca Frango Mandioca Beringela Couve manteiga
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Carne Beterraba Chuchu Repolho roxo	Vagem Frango Batata cenoura	Feijão carioca Carne Mandioquinha Inhame Rúcula	Feijão carioca Frango Cenoura Chuchu	Feijão carioca Gema de ovo Cará Batata Brócolis
O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.					

SEMANA 4					
Data	20	21	22	23	24
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Vagem Carne Chuchu Beringela Couve manteiga	Feijão carioca Frango Abóbora Batata Alface crespa	Feijão carioca Gema de ovo Cenoura Inhame Rúcula	Feijão carioca Frango Cenoura Cará Salsinha	Feijão carioca Carne Mandioquinha Beringela Alface americana
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão preto Frango Batata doce Cará Acelga	Ervilha Carne Abóbora Mandioquinha	Milho verde cozido e coado Frango Batata Chuchu Alface mimososa	Lentilha Carne Cenoura Batata	Milho verde cozido e coado Gema de ovo Mandioca Beterraba Escarola
O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.					

Cardápio Berçário – setembro de 2021

SEMANA 5					
Data	27	28	29	30	
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão carioca Frango Cenoura Inhame Repolho	Feijão carioca Carne Batata Cenoura vagem	Feijão carioca Frango Inhame Abobrinha Mix de folhas	Milho verde cozido e coado Carne Cará Beterraba	
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	
Jantar	Feijão carioca Carne Batata Cará Alface	Vagem Frango Mandioca Cenoura Salsa	Feijão carioca Gema de ovo Batata Chuchu Almeirão	Ervilha Frango Cenoura Batata Salsa	
<p>O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.</p>					