

## Cardápio Berçário – Março de 2021

Data	01	02	03	04	05
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Carne Abóbora Mandioquinha Repolho Fruta	Vagem Frango Inhame Abobrinha Alface americana Fruta	Feijão carioca Carne Batata Beterraba Repolho Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Abobrinha Inhame Salsa Fruta	Feijão carioca Carne Beterraba Abóbora Agrião Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Cará Cenoura Couve manteiga	Milho cozido e coado Carne Batata Mandioca Alface lisa	Feijão carioca Frango Batata doce Abóbora Mix de folhas	Vagem Frango Mandioca Cará Escarola	Feijão carioca Frango Couve-flor Mandioquinha Acelga

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

Data	08	09	12	11	12
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Abobrinha Couve-flor Repolho Fruta	Feijão carioca Carne Mandioquinha Cará Alface crespa roxa Fruta	Feijão preto Gema de ovo Abóbora Batata doce Couve manteiga Fruta	Vagem Carne Chuchu Cenoura Mix de folhas Fruta	Feijão carioca Frango Mandioca Couve-flor Beterraba Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Cenoura Beterraba Acelga	Vagem Frango Brócolis Beringela Rúcula	Feijão carioca Carne Batata Mandioca Salsa	Feijão carioca Frango Batata Inhame Agrião	Milho cozido e coado Carne Abóbora Mandioquinha Espinafre

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

## Cardápio Berçário – Março de 2021

Data	15	16	17	18	19
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Milho cozido e coado Carne Mandioquinha Batata doce Repolho Fruta	Feijão carioca Frango Beterraba Beringela Alface mimosa Fruta	Feijão carioca Carne Cenoura Mandioca Rúcula Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Batata Inhame Acelga Fruta	Feijão carioca Carne Cenoura Chuchu Espinafre Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Batata Chuchu Salsa	Grão de bico Gema de ovo Abobrinha Inhame Acelga	Feijão carioca Frango Abóbora Cará Alface americana	Vagem Carne Batata doce Beringela Escarola	Feijão carioca Frango Mandioca Beterraba Agrião

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Data	22	23	24	25	26
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Carne Cenoura Inhame Brócolis Fruta	Milho cozido e coado Frango Abobrinha Cará Escarola Fruta	Feijão carioca Carne Mandioquinha Chuchu Agrião Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Cenoura Salsa Fruta	Feijão carioca Carne Mandioca Beringela Repolho roxo Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Batata doce Couve manteiga	Feijão carioca Carne Batata Cenoura Alface lisa	Feijão preto Frango Beringela Inhame Espinafre	Vagem Carne Abobrinha Batata doce Couve-flor	Lentilha Frango Beterraba Mandioquinha Rúcula

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

# Cardápio Berçário – Março de 2021

Data	29	30	31		
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço	Feijão carioca Carne Mandioca Beterraba Abóbora Fruta	Milho cozido e coado Frango Inhame Abobrinha Rúcula Fruta	Feijão carioca Carne Mandioquinha Chuchu Repolho Fruta		
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta		
Jantar	Vagem Gema de ovo Cenoura Batata Salsa	Feijão carioca Carne Chuchu Beterraba Couve manteiga	Feijão carioca Frango Batata Cará Couve-flor		

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.