

Cardápio Berçário – Maio de 2021

Data	03	04	05	06	07
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Carne Beterraba Vagem Repolho	Vagem Frango Batata Cará Brócolis	Feijão preto Carne Batata doce Abobrinha Espinafre	Milho cozido e coado Gema de ovo Inhame Cenoura Agrião	Feijão carioca Frango Mandioquinha Beterraba Salsa
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta
Jantar	Feijão carioca Carne Batata Beterraba Espinafre	Ervilha Frango Abóbora Inhame Couve manteiga	Feijão carioca Carne Mandioca Mandioquinha Agrião	Vagem Gema de ovo Batata Cenoura Couve manteiga	Milho cozido e coado Frango Mandioca Batata doce Couve-flor saute

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

Data	10	11	12	13	14
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Ervilha Gema de ovo Batata Mandioquinha Acelga	Feijão preto Frango Cenoura Batata doce Almeirão	Feijão carioca Carne Beterraba Inhame Alface	Feijão carioca Frango Batata doce Abobrinha Couve manteiga	Feijão carioca Carne Batata Chuchu Repolho
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Lentilha Gema de ovo Abóbora Cará Repolho	Feijão carioca Frango Batata Beterraba Alface	Feijão carioca Carne Mandioquinha Cenoura Rúcula	Ervilha Frango Batata Cenoura Alface	Feijão carioca Carne Abóbora Batata doce Espinafre

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Maio de 2021

Data	17	18	19	20	21
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Batata Batata doce Acelga	Lentilha Carne Mandioquinha Mandioca Escarola	Feijão carioca Gema de ovo Batata Beterraba Alface	Feijão carioca Carne Cenoura Cará Acelga	Vagem Frango Batata Inhame Alface
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão preto Frango Batata Cenoura Couve manteiga	Feijão carioca Carne Inhame Chuchu Repolho	Feijão carioca Abóbora Batata Salsinha	Feijão carioca Carne Mandioquinha Batata doce Espinafre	Milho cozido e coado Frango Abobrinha Escarola

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Data	24	25	26	27	28
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Vagem Carne Batata Chuchu Repolho	Feijão carioca Frango Inhame Cenoura Agrião	Feijão carioca Carne Mandioca Cará Alface	Feijão carioca Frango Batata Abóbora Salsinha	Feijão carioca Gema de ovo Mandioquinha Cenoura Couve manteiga
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Ervilha Carne Cenoura Cará Acelga	Feijão carioca Frango Batata Abobrinha Alface	Lentilha Carne Batata doce Beterraba Repolho	Milho cozido e coado Frango Inhame Beterraba Espinafre	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Chuchu Rúcula

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Maio de 2021

Data	31				
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta				
Almoço	Feijão carioca Frango Cenoura Batata Escarola				
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta				
Jantar	Feijão carioca Frango Mandioquinha Abóbora Espinafre				

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.