

## Cardápio Berçário – Junho de 2021

Data		01	02	03	04
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Vagem Frango Cenoura Cará Alface lisa Fruta	Milho cozido e coado Carne Batata Inhame Rúcula Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Abobrinha Rúcula Fruta	Feijão carioca Carne Chuchu Batata doce Salsa Fruta
Lanche da tarde		Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta
Jantar		Feijão carioca Gema de ovo Abobrinha Beterraba Rúcula	Feijão carioca Frango Batata Mandioca Espinafre	Milho cozido e coado Carne Abobrinha Cará Acelga	Vagem Frango Batata Cenoura Espinafre

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

Data	07	08	09	10	11
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Mandioca Beterraba Almeirão Fruta	Feijão carioca Carne Batata Cará Alface crespa roxa Fruta	Feijão preto Gema de ovo Abóbora Batata doce Couve manteiga Fruta	Feijão carioca Carne Cará Abobrinha Fruta	Milho cozido e coado Frango Mandioca Cenoura Repolho Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Cenoura Batata doce Acelga	Vagem Frango Chuchu Cenoura	Feijão carioca Carne Beterraba Mandioca Alface mimosa	Feijão carioca Frango Batata doce Inhame Almeirão	Vagem Carne Abóbora Mandioquinha Almeirão

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

## Cardápio Berçário – Junho de 2021

Data	14	15	16	17	18
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Milho cozido e coado Carne Mandioquinha Repolho Fruta	Feijão carioca Frango Cenoura Berinjela Rúcula Fruta	Feijão carioca Carne Cará Mandioca Agrião Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Chuchu Inhame Salsa Fruta	Feijão carioca Carne Cenoura Chuchu Escarola Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Abobrinha Chuchu	Lentilha Gema de ovo Abobrinha Inhame Alface americana	Feijão carioca Frango Abóbora Batata Espinafre	Ervilha Carne Mandioca Berinjela	Vagem Frango Abóbora Beterraba

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Data	21	22	23	24	25
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Carne Batata Inhame Fruta	Milho cozido e coado Frango Abobrinha Beterraba Alface crespa Fruta	Feijão carioca Carne Mandioquinha Chuchu Salsa Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Batata doce Espinafre Fruta	Feijão carioca Carne Mandioca Berinjela Acelga Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Inhame Batata doce Repolho roxo	Vagem Carne Cenoura Brócolis	Milho cozido e coado Frango Berinjela Inhame Rúcula	Feijão carioca Carne Chuchu Cenoura Inhame	Vagem Frango Beterraba Batata doce Alface

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

## Cardápio Berçário – Junho de 2021

Data	28	29	30		
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço	Feijão carioca Carne Mandioca Berinjela Mix de frutas Fruta	Feijão carioca Frango Abobrinha Inhame Pepino	Feijão carioca Gema de ovo Cenoura Batata Brócolis		
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta		
Jantar	Milho cozido e coado Frango Cenoura Beterraba Acelga	Vagem Carne Batata Cará Acelga	Feijão carioca Frango cozido Abobora Berinjela Alface		

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.