

Cardápio Berçário – Julho de 2021

Data				01	02
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta				Fruta	Fruta
Almoço				Feijão carioca Frango Chuchu Inhame Salsa Fruta	Vagem Carne Abóbora Cenoura Alface Fruta
Lanche da tarde				Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta
Jantar				Feijão carioca Carne Batata Beterraba Abobrinha	Feijão carioca Frango Batata doce Mandioquinha Repolho

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

Data	05	06	07	08	09
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Abobrinha Batata Repolho Fruta	Feijão carioca Carne Mandioca Chuchu Alface crespa roxa Fruta	Feijão preto Gema de ovo Abóbora Batata doce Couve manteiga Fruta	Feijão carioca Carne Cará Cenoura Acelga Fruta	Vagem Frango Mandioca Beterraba Couve-flor Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Vagem Carne Cenoura Abobrinha Acelga	Milho verde cozido e coado Frango Brócolis Beterraba Rúcula	Feijão carioca Carne Batata Mandioca Salsa	Ervilha Frango Batata Cenoura Couve manteiga	Milho cozido e coado Gema de ovo Abóbora Mandioquinha Almeirão

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Julho de 2021

Data	12	13	14	15	16
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Milho verde cozido e coado Carne Berinjela Batata doce Repolho Fruta	Vagem Frango Batata Chuchu Escarola	Feijão carioca Carne Beterraba Mandioca Rúcula Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Batata Inhame Acelga Fruta	Feijão branco Carne Batata doce Chuchu Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Inhame Batata Alface mimosa Fruta	Ervilha Carne Chuchu Inhame Alface	Feijão carioca Gema de ovo Cenoura Abobrinha Espinafre	Vagem Frango Batata Berinjela Escarola	Feijão carioca Carne Berinjela Cará Couve-flor

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Data	19	20	21	22	23
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Carne Berinjela Inhame Fruta	Milho cozido e coado Frango Abobrinha Cenoura Repolho roxo Fruta	Feijão carioca Carne Mandioca Chuchu Agrião Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Abóbora Batata doce Salsa Fruta	Feijão carioca Carne Mandioca Berinjela Alface mimosa Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Abobrinha Batata doce Acelga	Vagem Carne Batata Abóbora Alface lisa	Milho verde cozido e coado Frango Inhame Chuchu Espinafre	Lentilha Carne Cenoura Batata Salsa	Feijão carioca Frango Beterraba Mandioca Rúcula

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Julho de 2021

Data	26	27	28	29	30
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Carne Cenoura Batata doce Repolho refogado Fruta	Milho cozido e coado Frango Batata Inhame Alface lisa Fruta	Vagem Carne Beterraba Berinjela Almeirão Fruta	Grão-de-bico Frango Brócolis Chuchu Batata doce Fruta	Feijão carioca Carne Couve-flor Cará Salsinha Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Vagem Frango Cenoura Batata Salsa	Feijão carioca Gema de ovo Cará Chuchu Agrião	Vagem Frango Cenoura Brócolis Inhame	Feijão carioca Carne Mandioquinha Berinjela beterraba	Feijão carioca Frango Mandioca Batata doce Acelga

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.