

## Cardápio Berçário – Janeiro de 2021

Data	04	05	06	07	08
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	RECESSO	Vagem Gema de ovo Cará Cenoura Rúcula Fruta	Feijão preto Carne Inhame Abóbora Couve manteiga Fruta	Feijão carioca Frango Batata Chuchu Alface crespa Fruta	Feijão carioca Carne Mandioquinha Beterraba Salsa Fruta
Lanche da tarde		Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta
Jantar		Feijão carioca Carne Batata Beterraba Escarola	Feijão carioca Frango Mandioca Cenoura Acelga	Feijão carioca Gema de ovo Batata doce Abobrinha Agrião	Ervilha Frango Cará Chuchu Brócolis

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

Data	11	12	13	14	15
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Batata Abóbora Acelga Fruta	Feijão carioca Carne Cará Chuchu Alface Fruta	Feijão carioca Frango Batata doce Cenoura Brócolis Fruta	Vagem Carne Mandioca Cenoura Couve-flor Fruta	Feijão carioca Frango Batata Berinjela Agrião Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Carne Mandioca Abóbora Couve-flor	Vagem Frango Batata Berinjela Rúcula	Feijão preto Carne Mandioquinha Beterraba Escarola	Feijão carioca Gema de ovo Inhame Abóbora Repolho	Grão de bico Carne Batata doce Chuchu Alface

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

## Cardápio Berçário – Janeiro de 2021

Data	18	19	20	21	22
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Lentilha Carne Mandioca Cenoura Salsa Fruta	Vagem Gema de ovo Batata doce Berinjela Brócolis Fruta	Feijão preto Carne Mandioquinha Abobrinha Rúcula Fruta	Feijão carioca Frango Batata Cenoura Couve manteiga Fruta	Feijão carioca Carne Batata doce Beterraba Brócolis Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Batata Beterraba Couve-flor	Feijão carioca Carne Inhame Abóbora Alface roxa	Feijão carioca Frango Cará Chuchu Agrião	Milho cozido e coado Gema de ovo Batata doce Abobrinha Repolho roxo	Grão de bico Frango Batata Abóbora Agrião

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Data	25	26	27	28	29
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Vagem Gema de ovo Batata Couve-flor Brócolis Fruta	Feijão preto Frango Inhame Abóbora Agrião Fruta	Grão de bico Carne Mandioquinha Cenoura Salsa Fruta	Feijão carioca Frango Batata doce Chuchu Repolho Fruta
Lanche da tarde		Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar		Feijão carioca Frango Mandioca Cenoura Alface	Feijão carioca Carne Batata doce Chuchu Espinafre	Vagem Gema de ovo Batata Abobrinha Escarola	Ervilha Carne Mandioquinha Beterraba Agrião

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

# Cardápio Berçário – Janeiro de 2021