

Cardápio Berçário – Fevereiro de 2021

Data	01	02	03	04	05
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Carne Batata Abobrinha Couve manteiga Fruta	Vagem Gema de ovo Cará Cenoura Repolho Fruta	Feijão preto Carne Inhame Abóbora Agrião Fruta	Feijão carioca Frango Batata Beterraba Salsa Fruta	Milho cozido e coado Carne Mandioquinha Chuchu Couve-flor Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Mandioquinha Chuchu Brócolis	Feijão carioca Carne Batata Beterraba Escarola	Ervilha Frango Mandioca Cenoura Acelga	Vagem Gema de ovo Batata doce Abobrinha Rúcula	Feijão carioca Frango Cará Abóbora Salsa

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

Data	08	09	12	11	12
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Batata Abóbora Acelga Fruta	Lentilha Carne Cará Chuchu Couve manteiga Fruta	Feijão carioca Frango Batata doce Beterraba Espinafre Fruta	Vagem Carne Mandioquinha Berinjela Rúcula Fruta	Grão de bico Frango Mandioca Cenoura Alface Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Carne Mandioquinha Abobrinha Couve-flor	Vagem Frango Batata Berinjela Brócolis	Feijão preto Carne Mandioca Cenoura Escarola	Feijão carioca Gema de ovo Inhame Abóbora Repolho	Feijão carioca Carne Batata doce Chuchu Salsa

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Fevereiro de 2021

Data	15	16	17	18	19
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Vagem Carne moída Mandioquinha Batata Repolho Fruta	Feijão Carioca Frango Mandioca Alface Fruta	Feijão preto Carne Mandioquinha Cenoura Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Batata Beterraba Abobrinha Fruta	Feijão carioca Carne Inhame Abóbora Couve manteiga Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Batata doce Couve-flor Escarola	Ervilha Gema de ovo Cará Beterraba Acelga	Feijão carioca Frango Inhame Beringela Rúcula	Milho cozido e coado Carne Batata doce Chuchu Brócolis	Grão de bico Frango Batata Cenoura Agrião

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Data	22	23	24	25	26
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Mandioca Cenoura Salsa Fruta	Vagem Gema de ovo Batata Abobrinha Alface crespa Fruta	Feijão preto Frango Inhame Abóbora Rúcula Fruta	Feijão carioca Carne Mandioquinha Cenoura Acelga Fruta	Feijão carioca Frango Batata doce Chuchu Agrião Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Carne Inhame Abóbora Acelga	Feijão carioca Frango Mandioquinha Beterraba Escarola	Feijão carioca Carne Batata doce Chuchu Repolho roxo	Vagem Gema de ovo Batata Abobrinha Couve-flor	Ervilha Carne Mandioca Cenoura Espinafre

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Fevereiro de 2021