

Cardápio Berçário – Novembro de 2021

Semana 1					
Data	01	02	03	04	05
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Lentilha Carne Batata doce Abóbora Alface mimosa Fruta	FERIADO	Feijão carioca Carne Chuchu Berinjela Salsa Fruta	Feijão carioca Frango Inhame Mandioquinha Rúcula Fruta	Feijão carioca Gema de ovo Cenoura Beterraba Alface romana Fruta
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta		Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta
Jantar	Feijão carioca Frango Batata Chuchu Salsa		Vagem Frango Inhame Cenoura Acelga	Feijão carioca Carne Abóbora Mandioca Espinafre	Feijão carioca Frango Batata doce Inhame Agião

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas.

Semana 2					
Data	08	09	10	11	12
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão carioca Frango Batata Beterraba Escarola	Vagem Carne Mandioquinha Batata doce Alface americana	Feijão carioca Gema de ovo Abobrinha Inhame Repolho roxo	Milho verde cozido e coado Carne Batata doce Cará Alface mimosa	Feijão preto Frango Cenoura Beterraba Couve manteiga
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Mandioquinha Cará Salsa	Feijão carioca Frango Cará Cenoura Brócolis	Feijão carioca Carne Batata Inhame Acelga	Vagem Frango Batata bolinha Berinjela Couve manteiga	Milho verde cozido e coado Carne Cenoura Batata doce Pepino

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Novembro de 2021

Semana 3					
Data	15	16	17	18	19
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Vagem Carne Batata Cenoura Salsa	Ervilha Frango Abóbora Chuchu Espinafre	Feijão carioca Gema de ovo Mandioca Cenoura Alface lisa	Feijão carioca Frango Mandioquinha Beterraba Salsa
Lanche da tarde		Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar		Feijão carioca Frango Mandioca Batata Repolho roxo	Milho verde cozido e coado Carne Batata doce Berinjela Alface crespa	Grão de bico Frango Beterraba Cará Salsa	Feijão carioca Carne Cenoura Batata Couve-flor

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Semana 4					
Data	22	23	24	25	26
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Milho verde cozido e coado Carne Chuchu Berinjela Escarola	Feijão carioca Frango Mandioca Cenoura Alface crespa roxa	Feijão branco Carne Chuchu Inhame Rúcula	Feijão carioca Gema de ovo Chuchu Beterraba Brócolis	Feijão carioca Carne Mandioquinha Berinjela Alface americana
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta
Jantar	Feijão carioca Gema de ovo Batata Cenoura Couve manteiga	Feijão carioca Carne Mandioquinha Beterraba Cará Pepino	Milho verde cozido e coado Frango Batata Abobrinha Alface mimosa	Feijão carioca Carne Mandioquinha Batata doce Salsa	Vagem Frango Mandioca Abobrinha Escarola

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.

Cardápio Berçário – Novembro de 2021

Semana 5					
Data	29	30			
Dia da semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Fruta	Fruta	Fruta			
Almoço	Feijão carioca Frango Cenoura Inhame Salsa	Vagem Carne Cará Batata			
Lanche da tarde	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta	Leite Materno ou Fórmula Láctea ou Fruta			
Jantar	Feijão carioca Carne Beterraba Abóbora Alface lisa	Feijão carioca Gema de ovo Mandioca Batata doce Rúcula			

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade e qualidade dos alimentos. Nas preparações são utilizados apenas temperos naturais como cebola, azeite, salsa e outras ervas aromáticas. Cardápio elaborado pela Nutrição Global em parceria com a Escola Pat Way.